



Kuusalu valla vanemaealised liikuma

19.02.2025 Kolga

## UNEPROBLEEMID

### Päevakava

15.00 Uni, selle olulisus, mõju tervisele, kuidas uneprobleemidega toime tulla, millal pöörduda arstile.

16.15 Küsimused, vestlusring

16.45 lõpp